



ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E REFORMADOS DA RDP

PROGRAMA DE ACÇÃO

Exercício de 2026

O Plano de Acção para o próximo ano tem como objectivo dar continuidade aos habituais convívios e outras acções no âmbito da missão da AR-Rádio.

1. Programa de Acção para 2026

O programa de acção para 2026 prevê a realização de duas Assembleias Gerais, em Março e em Novembro, para aprovação dos Resultados do Exercício e do Plano de Acção e Orçamento, respectivamente.

2. Atendimento aos Associados na sede

Vamos manter no próximo ano o atendimento telefónico aos nossos Associados e o expediente administrativo na sede da AR Rádio, em dois dias por semana, às terças-feiras das 13h00 às 16h00 e às sextas-feiras das 10h00 às 16h00, respectivamente. Esta situação poderá ser alterada caso se justifique.

3. Acções Culturais e de Convívio

Vamos continuar a desenvolver algumas ações de convívio no próximo ano, nomeadamente o almoço comemorativo do 38º Aniversário da Associação e a homenagem da Idade Maior. Esta homenagem incluir os Associados que neste ano completem 80 e 90 anos.

4. Voluntariado – Apoio Social

Esta importante valência é uma das principais razões da nossa actividade.

Vamos procurar, com todo o empenho e dedicação, manter estas ações de proximidade, no sentido de apoiar os colegas com grandes carências, quer financeiras quer de solidão.

Temos como objectivo ajudar a minimizar situações de grande fragilidade para satisfazer cuidados essenciais de saúde (Assistência Médica e Medicamentosa), devidamente comprovados e analisados caso a caso.

Os contactos telefónicos constituem um meio de grande importância, dado que permitem manter a proximidade entre os Associados.

O apoio nas deslocações a consultas e outros atos médicos, têm sido de grande relevância no acompanhamento de situações de maior necessidade.

Com o avançar da idade, são cada vez mais os momentos de solidão e vulnerabilidade.

Esta ação poderia ser mais desenvolvida se pudéssemos contar com mais elementos disponíveis para a sua realização.

5. Boletim

Dar continuidade à publicação do nosso Boletim em 2026, como principal veículo de ligação e comunicação com os nossos associados.

26 de Novembro de 2025

PI
A Direcção

José de Freitas Branco
Fátima Beato e Abreu
Miguelaria