



## ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E REFORMADOS DA RDP

# PROGRAMA DE ACÇÃO

## Exercício de 2025

O Plano de Acção para o próximo ano tem como objectivo dar continuidade aos habituais convívios e outras acções no âmbito da missão da AR-Rádio.

### 1. Programa de Acção para 2025

O programa de acção para 2025 prevê a realização de duas Assembleias Gerais, em Março e em Novembro, para aprovação do Plano de Acção e Resultados do Exercício, respectivamente.

### 2. Atendimento aos Associados na sede

Vamos manter no próximo ano o atendimento telefónico aos nossos Associados e o expediente administrativo na sede da AR Rádio, em dois dias por semana, às terças-feiras das 13h00 às 16h00 e às sextas-feiras das 10h00 às 16h00, respectivamente. Esta situação poderá ser alterada caso se justifique.

### 3. Acções Culturais e de Convívio

Vamos continuar a desenvolver algumas acções de convívio no próximo ano, nomeadamente o almoço comemorativo do 37º Aniversário da Associação e a homenagem da Idade Maior. A partir de 2024 passou-se a incluir também na Idade Maior, os Associados que nesse ano completem 90 anos.

### 4. Voluntariado – Apoio Social

Esta importante valência é uma das principais razões da nossa actividade.

Vamos procurar, com todo o empenho e dedicação, manter estas acções de proximidade, no sentido de apoiar os colegas com grandes carências, quer financeiras quer de solidão.

Temos como objectivo ajudar a minimizar situações de grande fragilidade para satisfazer cuidados essenciais de saúde (Assistência Médica e Medicamentosa), devidamente comprovados e analisados caso a caso.

Os contactos telefónicos constituem um meio de grande importância, dado que permitem manter a proximidade entre os Associados. Com o avançar da idade, são cada vez mais os momentos de solidão e a necessidade de acompanhamento,

Esta acção poderia ser mais desenvolvida se pudéssemos contar com mais elementos disponíveis para a sua realização.

### 5. Boletim

Dar continuidade à publicação do nosso Boletim em 2025, como principal veículo de comunicação com os nossos associados.

12de Novembro de 2024

A Direcção